



Fragebogen Erstanmeldung

Vorname _____ Name _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

Telefon _____ e-Mail _____

Allgemeine Fragen

Wie wurdest du auf studio mond aufmerksam?

Webseite Social Media Empfehlung Anderes _____

Treibst du regelmässige Sport?

Ja Nein

Wenn ja, wie viel mal pro Woche, welche Sportart? _____

Hast du schon Erfahrungen mit Yoga?

Ja Nein

Wenn ja, welche Form(en) und wie lange? _____

Gesundheitsfragen

Bist du zurzeit in ärztlicher Behandlung?

Ja Nein

Wenn ja, Weshalb? _____

Hat der Arzt dir die Erlaubnis fürs Training erteilt?

Ja Nein

Leidest du unter:

Herzprobleme?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Bluthochdruck?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Kreislaufbeschwerden/Schwindel?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Probleme mit der Atmung/Asthma?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Stresssymptome/Burnout?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Rückenschmerzen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Bandscheibenvorfall?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	Knieprobleme?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Weitere Gelenkschmerzen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein		

Wenn ja, welche? _____

Bestehen aktuell weitere Beschwerden, oder fühlst du dich irgendwie eingeschränkt? _____

Hattest du kürzlich Operationen/Eingriffe? Ja Nein

Wenn ja, welche? _____

Für Frauen, besteht eine Schwangerschaft? Ja Nein Wenn ja, in welcher Woche? _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Fragen ehrlich beantwortet zu haben und verzichte auf jegliche Ansprüche im Schadensfall. Eine Haftung für Beschwerden oder Verletzungen jeglicher Art während dem Unterricht wird abgelehnt. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

Zudem verpflichte ich mich die Kursleitung über allfällige gesundheitliche Probleme, Operationen und Schwangerschaften zu informieren. Für verlorene oder gestohlene Wertgegenstände in den Studioräumen besteht keine Haftung. Wertgegenstände können im Regal im Unterrichtsraum deponiert werden. Mit meiner Unterschrift bestätige ich oben erwähnte Hinweise gelesen und akzeptiert zu haben und anerkenne die geltenden AGB's (www.studiomond.ch/agb). Deine Daten werden von studio mond vertraulich behandelt.

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____